

TRASOLキッズ2023年11月日程表

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
ラン 17:30～18:30 桃園プール前	スイム 18:00～19:15 桃園プール	ラン 17:30～18:30 桃園プール前		スイム 18:00～19:15 桃園プール		
13	14	15	16	17	18	19
ラン 17:30～18:30 桃園プール前	スイム 18:00～19:15 桃園プール	ラン 17:30～18:30 桃園プール前		スイム 18:00～19:15 桃園プール		
20	21	22	23	24	25	26
ラン 17:30～18:30 桃園プール前	スイム 18:00～19:15 桃園プール	ラン 17:30～18:30 桃園プール前		スイム 18:00～19:15 桃園プール		
27	28	29	30			
ラン 17:30～18:30 桃園プール前	スイム 18:00～19:15 桃園プール	お休み				

* 変更の場合は連絡いたします。

* 水曜日が雨の場合は桃園スタジオで行います。

* 3日は祝日のためお休みします

寒くなってきたので、トレーニング後は暖かくして帰りましょう。

