

TRASOLキッズ2023年10月日程表

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
ラン 17:30～18:30 桃園運動場(西側)	スイム 18:00～19:15 桃園プール	ラン 17:30～18:30 桃園プール前		スイム 18:00～19:15 桃園プール		
9	10	11	12	13	14	15
お休み	お休み	ラン 17:30～18:30 桃園プール前		スイム 18:00～19:15 桃園プール		
16	17	18	19	20	21	22
ラン 17:30～18:30 桃園運動場(西側)	スイム 18:00～19:15 桃園プール	ラン 17:30～18:30 桃園プール前		スイム 18:00～19:15 桃園プール		
23	24	25	26	27	28	29
ラン 17:30～18:30 桃園運動場(西側)	スイム 18:00～19:15 桃園プール	ラン 17:30～18:30 桃園プール前		スイム 18:00～19:15 桃園プール		
30	31	* 変更の場合は連絡いたします。 * 水曜日が雨の場合は桃園スタジオで行います。 * 9日は祝日のためお休みします * 10日は桃園プール休館のためお休みします。				
お休み	お休み					



涼しくなってきました。たくさん動いて体力をつけよう！