TRASOLキッズ2023年6月日程表

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 スイム 18:00～19:15	3	4
5 ラン 17:30～18:30	6 スイム 18:00～19:15	7 ラン 17:30～18:30	8	9 お休み	10	11 アクアスロンももち
12 ラン 17:30～18:30	13 スイム 18:00～19:15	14 ラン 17:30～18:30	15	16 スイム 18:00～19:15	17	18
19 ラン 17:30～18:30	20 スイム 18:00～19:15	21 ラン 17:30～18:30	22	23 スイム 18:00～19:15	24	25
26 ラン 17:30～18:30	27 スイム 18:00～19:15	28 ラン 17:30～18:30	29	30 スイム 18:00～19:15	31	

＊変更の場合は連絡いたします。

＊水曜日が雨の場合は中止 OR桃園スタジオ変更にします。

走って泳いで、いっぱい食べて寝て体力をつけよう！！

TRASOLキッズ2023年5月日程表

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
ラン 17:30〜18:30 桃園運動場(西側)	スイム 18:00〜19:15	お休み		お休み		
8	9	10	11	12	13	14
ラン 17:30〜18:30 桃園運動場(西側)	スイム 18:00〜19:15	ラン 17:30〜18:30		スイム 18:00〜19:15		
15	16	17	18	19	20	21
ラン 17:30〜18:30 桃園運動場(西側)	スイム 18:00〜19:15	ラン 17:30〜18:30		スイム 18:00〜19:15		海スイム 13:00ー14:00 汐入の里
22	23	24	25	26	27	28
ラン 17:30〜18:30 桃園運動場(西側)	スイム 18:00〜19:15	ラン 17:30〜18:30		スイム 18:00〜19:15		
29	30	31				

＊変更の場合は連絡いたします。

＊水曜日が雨の場合は中止 OR桃園スタジオ変更にします。

＊3日,5日は祝日休みとなります。

＊21日はアクアスロン大会に向け海スイムをおこないます。

暖かくなってきました。

しっかり水分を摂りましょう。

TRASOLキッズ2023年4月日程表

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 ラン 17:30〜18:30 桃園運動場(西側)	4 スイム 18:00〜19:15 桃園プール	5 ラン 17:30〜18:30 桃園プール前	6	7 スイム 18:00〜19:15 桃園プール	8	9
10 ラン 17:30〜18:30 桃園運動場(西側)	11 スイム 18:00〜19:15 桃園プール	12 ラン 17:30〜18:30 桃園プール前	13	14 スイム 18:00〜19:15 桃園プール	15	16
17 ラン 17:30〜18:30 桃園運動場(西側)	18 スイム 18:00〜19:15 桃園プール	19 ラン 17:30〜18:30 桃園プール前	20	21 スイム 18:00〜19:15 桃園プール	22	23
24 ラン 17:30〜18:30 桃園運動場(西側)	25 スイム 18:00〜19:15 桃園プール	26 ラン 17:30〜18:30 桃園プール前	27	28 スイム 18:00〜19:15 桃園プール	29	30

＊変更の場合は連絡いたします。

＊水曜日が雨の場合は桃園スタジオで行います。

新年度も元気に取り組もう！！