

# TRASOLキッズトライアスロン 2月日程表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	スイム 18:00~19:15	ラン 17:30~18:30		スイム 18:00~19:15		認定記録会 (北九州)
7	8	9	10	11	12	13
	スイム 18:00~19:15	ラン 17:30~18:30		スイム 7:00~8:15		
14	15	16	17	18	19	20
	スイム 18:00~19:15	ラン 17:30~18:30		スイム 18:00~19:15		
21	22	23	24	25	26	27
	スイム 18:00~19:15	お休み		スイム 18:00~19:15		認定記録会 (佐賀)
28						

\* 変更の場合は連絡いたします。

\* 11日は朝スイムを行います。

\* 23日のランはお休みします。

\* 2月21日(月)~3月10(木)まで、綾巳コーチがナショナル合宿(宮崎)のため長期不在を予定しています。

寒い日々ですが、うがい・手洗い・体を温めて元気に過ごそう！！

