

# TRASOL 年末スイム練習会

2021年の締めくくりに煩惱の数を泳ぎこみます。年末年始は泳ぐ環境が少ないと思います。たくさん泳げますので参加お待ちしております。

日時 2021年12月31日(金)

時間 7時30分 開館

8時00分 100m×108本 スタート

75m×108本 スタート

8時30分 50m×108本 スタート

9時00分 25m×108本 スタート

11時00分 終了予定

\*スタートに間に合うよう到来館・準備をお願いします。

\*54本で5分程度休憩を入れる予定です。

場所 ビートスイミングクラブ北九州

参加費 2000円(当日お支払いください)

TRASOL 会員は無料

メニュー&定員(コース人数は予定になります)

1コース 25m×108本 45秒(8人)

2・3コース 50m×108本 60秒(6人ずつ)

4コース 75m×108本 80秒(5人)

5コース 100m×108本 90秒(5人)

\*上記メニューを申込時にご選択ください。

持ってくるもの 水着 キャップ ゴーグル タオル 飲み物 補給食 マスク

申し込み締め切り 人数になり次第申し込み終了

申し込み・問い合わせ先

下記 google フォームにてお申し込みください。

<https://forms.gle/tpWTVhRXnxwRbUwz8>

TRASOL 武友 潤 bumptakeyan0917@yahoo.co.jp

備考

\*貴重品はプールサイドに持ってきて自己管理してください。

\*今回の練習会に保険はかけておりません。練習会中の事故や怪我の対応はご自身で加入の傷害保険などでご対応ください。

\*コロナウイルス感染症対策として

①館内ではマスクの着用をお願いします。

②入館時は手指消毒をお願いします。

③健康チェックシートの記入・提出をお願いします。

④熱(37.0度)がある方はご参加をご控えください。

⑤その他体調が悪い方は参加をご控えください。